

---

# GUIA INFORMATIVO PARA FUNCIONAMENTO DE GRUPOS DE APOIO

COVID-19

**SECRETARIA DE ESTADO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**

**SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS SOBRE DROGAS**

*SUPERINTENDÊNCIA DE APOIO AO DEPENDENTE QUÍMICO*

# FICHA TÉCNICA

---

**GOVERNADOR DO ESTADO DE MINAS GERAIS**

Romeu Zema

**SECRETÁRIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DO ESTADO DE MINAS GERAIS**

Elizabeth Jucá e Mello Jacometti

**SUBSECRETÁRIA DE POLÍTICAS SOBRE DROGAS**

Soraya Romina dos Santos

**SUPERINTENDENTE DE APOIO AO DEPENDENTE QUÍMICO**

Patricia Magalhães Rocha

**EQUIPE TÉCNICA:**

**DIRETORIA DE PREVENÇÃO E MOBILIZAÇÃO SOCIAL**

Erika Vaz

**DIRETORIA DE PROJETOS ESTRATÉGICOS**

Marina Lúcia Victor dos Passos

**DIRETORIA DE CUIDADO E REINserÇÃO SOCIAL**

Marcelo Miranda

**ELABORAÇÃO**

Patricia Magalhães Rocha

**REVISÃO E DIAGRAMAÇÃO**

Asscom Sedese

# ÍNDICE

---

<i>INTRODUÇÃO</i>	4
<i>OBJETIVOS</i>	5
<i>MINAS CONSCIENTE</i>	6
<i>SERVIÇOS ESSENCIAIS</i>	7
<i>OBSERVAÇÕES IMPORTANTES QUANTO ÀS NORMATIVAS</i>	8
<i>COVID-19</i>	9
<i>MEIOS DE TRANSMISSÃO</i>	9
<i>PROTOCOLO SANITÁRIO</i>	10
<i>CUIDADO E PREVENÇÃO NOS AMBIENTES DE GRUPOS DE AJUDA</i>	11
<i>DICAS PARA FORTALECIMENTO DA IMUNIDADE</i>	12
<i>BIBLIOGRAFIA</i>	13

# INTRODUÇÃO

---

A Organização Mundial de Saúde – OMS (2020) define a dependência química como uma doença crônica, primária e progressiva, ou seja, que piora com o passar do tempo e que gera outras doenças.

A dependência química é, portanto, um transtorno mental caracterizado por um grupo de sinais e sintomas decorrentes do uso/abuso de álcool, tabaco e outras drogas, e engloba fatores biológicos, psicológicos e sociais que afetam os indivíduos portadores dessa síndrome.

No processo de tratamento e/ou recuperação das pessoas acometidas pela dependência química, é de suma importância que todos esses fatores sejam bem trabalhados.

Sendo assim, o restabelecimento das relações pessoais, sociais, emocionais e profissionais, e o constante desenvolvimento das habilidades de vida, são fundamentais para o processo de recuperação desses indivíduos. Existem hoje várias ferramentas e modelos de tratamento e acolhimento para a recuperação da vida dessas pessoas acometidas por essa síndrome.

Nesse contexto, entendemos que as reuniões e grupos de mútua ajuda para esse público são de fundamental importância para esse processo. Tanto no âmbito do tratamento, quanto na manutenção do processo de recuperação do indivíduo portador da síndrome da dependência química.

Diante do cenário da pandemia da Covid-19, muitos desses serviços suspenderam a suas reuniões presenciais, usando de ferramentas tecnológicas para darem prosseguimento nas recuperações.

Entendendo o cenário atual e a solicitação de orientações e diretrizes para a reabertura desses serviços, e observando as medidas necessárias ao seu enfrentamento, devemos continuar prezando pela promoção da saúde dos dependentes químicos (alcoólicos, adictos), como também atuar para fortalecer as estratégias que possam contribuir para sua proteção e desenvolvimento.

Nesse cenário, a pessoa que está em processo de tratamento/recuperação necessita, mais do que nunca, de acolhimento, compreensão, atenção e respeito. Sabemos que, se a pessoa se sente amparada e valorizada em suas relações sociais, ela adquire muito mais motivação e força para reconstruir uma vida nova. E a recuperação não pode parar.

# OBJETIVO

---

Atenta à essa realidade, a Superintendência de Apoio ao Dependente Químico, da Subsecretaria de Políticas sobre Drogas, desenvolveu um guia orientador, intitulado “Guia Informativo para retorno do funcionamento das reuniões de recuperação e grupos de mútuo ajuda”.

A presente publicação tem como objetivo disseminar informações e diretrizes de prevenção e segurança para a retomada do funcionamento presencial dos grupos de recuperação de dependentes químicos que funcionam no estado de Minas Gerais, enquanto durar a pandemia causada pela transmissão do COVID-19, por meio do **Minas Consciente**, programa do governo estadual para retomada da economia.

Tem a intenção de contribuir para o fortalecimento do trabalho importante já desenvolvido, a partir da disponibilização de novas estratégias e ferramentas no campo do cuidado e da prevenção da transmissão do COVID-19 nesse ambiente tão essencial e necessário para a recuperação os usuários desse serviços.

# MINAS CONSCIENTE

---

O plano “Minas Consciente – Retomando a economia do jeito certo” orienta a retomada segura das atividades nos municípios do estado.

A proposta, criada pelo Governo de Minas Gerais, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede) e da Secretaria de Estado de Saúde (SES), sugere a retomada gradual do comércio, serviços e outros setores, tendo em vista a necessidade de levar gradualmente a sociedade de volta à normalidade, através de adoção de um sistema de critérios e protocolos sanitários, que garantam a segurança da população.

O Minas Consciente foi baseado nas informações fornecidas por diversas instituições e entidades de classe, com objetivo de auxiliar os 853 municípios do Estado para que possam agir de maneira correta e responsável, mantendo os bons resultados apresentados por Minas Gerais na contenção da pandemia do novo coronavírus.

Neste sentido, o plano agrega dados econômicos, mas principalmente dados de saúde pública, para orientar uma tomada de decisão responsável, segura e consciente.

**<https://www.mg.gov.br/minasconsciente/entenda-o-programa>**

# SERVIÇOS ESSENCIAIS

---

Os grupos de mútuo ajuda e/ou recuperação de dependência química, como Alcoólicos Anônimos e Narcóticos Anônimos, entre outros, se enquadram nas seguintes tipificações do protocolo sanitário:

## Item Saúde: **Atividades de Atenção à Saúde Humanas Integradas com a Assistência Social prestadas em residências ,coletivas e particulares**

- **8660-7/00:** Atividades de apoio à gestão de saúde
- **8690-9/01:** Atividades de práticas integrativas e complementares em saúde humana
- **8690-9/99:** Outras atividades de atenção à saúde humana não especificadas anteriormente
- **8720-4/99:** Atividades de assistência psicossocial e à saúde a portadores de distúrbios psíquicos, deficiência mental e dependência química e grupos similares não especificadas anteriormente

<https://www.mg.gov.br/minasconsciente/empresarios>

# OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

---

“Outros órgãos de estado e entidades representativas poderão orientar a aplicação de outras regras adicionais, que busquem aumentar ainda mais a segurança dos trabalhadores, usuários dos serviços e da população de modo geral, desde que não contrariem as diretrizes aqui estabelecidas, fazendo sempre menção a este documento. Ressalta-se que essas regras são disposições específicas para enfrentamento da pandemia, não substituindo os normativos legais aplicáveis, exarados pelos municípios, estado, União e demais órgãos de controle, como Anvisa, por exemplo”.

*Programa Minas Consciente*

Praticar o isolamento social, medidas de higiene e promover o fortalecimento da imunidade são os meios mais eficientes para evitar que a pandemia se alastre de forma descontrolada.

**Vamos fazer a nossa parte!**



# COVID-19

---

## | O QUE É COVID-19?

A Covid-19 é uma doença causada pelo coronavírus (SARS-COV-2), que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a OMS (2020), a maioria dos pacientes com Covid-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos, e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória. Desses casos, aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

## | SINTOMAS DA COVID-19

Os sintomas podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Os sintomas mais comuns são:

- Tosse (seca ou com secreção);
- Febre;
- Coriza ou congestionamento nasal;
- Dor de garganta;
- Diarréia;
- Dificuldade para respirar.

Em casos específicos, geralmente em pessoas com problemas associados, os sintomas podem ser agravados com:

- Síndrome respiratória aguda;
- Insuficiência renal.

## | MEIOS DE TRANSMISSÃO

**PELO AR:** Gotículas de saliva; espirros; tosse; catarro.

**POR CONTATOS:** Toque; aperto de mão; beijos; abraços.

**POR SUPERFÍCIES NÃO HIGIENIZADAS:** Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, aparelhos eletrônicos, teclados de computador.

# PROTOCOLO SANITÁRIO

---

Por meio de um protocolo sanitário único e robusto, os empreendedores/serviços serão norteados com os critérios de segurança.

Além de orientações básicas e gerais (comum a todos os setores), o protocolo possui capítulos específicos, conforme necessidade específica para determinado setor, tais como para: acomodações, atividades esportivas, normas para grandes espaços, etc.

Vale ressaltar que esse protocolo sanitário estabelece e define os serviços essenciais, e as medidas sanitárias para o funcionamento dos mesmos enquanto durar a pandemia de Covid-19.

<https://www.mg.gov.br/minasconsciente/empresarios>

# CUIDADO E PREVENÇÃO

## NOS AMBIENTES DE GRUPOS E REUNIÕES DE MÚTUO AJUDA

---

- Disponibilizar nas reuniões material informativo sobre a Covid-19, modo de prevenção e transmissão para os membros;
- Disponibilizar informativos de como higienizar as mãos em todos lavatórios, refeitórios e banheiros dos grupos de apoio, em conformidade com as recomendações do Ministério da Saúde;
- Disponibilizar sabão líquido e toalhas descartáveis em todos banheiros, salas e ambientes compartilhados onde acontecem as reuniões;
- Disponibilizar álcool em gel 70%;
- Solicitar uso obrigatório de máscaras dentro das reuniões e grupos;
- Manter ambientes limpos e arejados;
- Evitar a circulação desnecessária das pessoas acolhidas nas ruas e locais de aglomeração.
- Atividades coletivas devem ser organizadas em espaços abertos e arejados, mantendo a distância de segurança de, no mínimo, 1 metro;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e toalhas,
- Evitar a circulação de folhetos e literaturas durante a reunião ou grupo;
- Higienizar os objetos e espaços de uso individual antes e após cada utilização (balcões, caixas, objetos e congêneres);
- Não utilizar bebedouros coletivos, não aceitar degustações, não compartilhar alimentos e evitar consumo destes fora de casa.

# DICAS

## PARA FORTALECIMENTO DA IMUNIDADE

---

### **HIDRATAÇÃO**

Criar novas rotinas para desenvolver hábitos de hidratação para os acolhidos;

### **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

Evitar alimentos industrializados e promover a sensibilização dos acolhidos em torno da alimentação saudável.

### **SOL DIÁRIO (VITAMINA D)**

Propiciar atividades ao ar livre.

### **REDUÇÃO DE TABACO**

Desenvolver políticas institucionais para a sensibilização dos acolhidos em relação à redução do uso do tabaco, quando permitido na Comunidade Terapêutica.

### **SAÚDE FÍSICA E MENTAL, RELAXAMENTO E BOM SONO**

Propiciar aos acolhidos práticas diárias de atividades físicas e momentos de relaxamento, como: meditação, yoga, espiritualidade, música, dança e arte, sempre mantendo o distanciamento social necessário e atendendo os protocolos de biossegurança.

# REFERÊNCIAS

---

Organização Mundial de Saúde. Ministério da Saúde. **Definição de dependência Química/ COVID 19**. Documentação Orientações COVID-19. Rio de Janeiro: OMS, 2020. Disponível em: <https://portal/saude.gov.br/protocolo-manejo-coronavirus.pdf>. Acesso em 10 de Maio de 2020.

Governo do Estado de Minas Gerais. **Programa Minas Consciente**. Disponível em: <https://www.mg.gov.br/minasconsciente/entenda-o-programa>. Acesso em 10 de agosto de 2020.