

# Direitos Humanos e a COVID-19

## BOLETIM CEPCAD

Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), um estudo publicado no início de março de 2020 sugere que as crianças são tão propensas a se infectar quanto os adultos, mas apresentam menos sintomas ou risco de desenvolver doença grave. Como a maioria das crianças infectadas não apresenta sintomas ou os sintomas são menos graves, os testes diagnósticos não são realizados em muitos casos, fazendo com que o número real de crianças infectadas seja subestimado. Sendo assim, é muito importante ficar atentos a esse público durante o isolamento.

1. Converse com as crianças e adolescentes sobre a Covid-19 e os cuidados que eles devem ter para evitar a contaminação. A informação é muito importante para a prevenção;
2. Não provoque pânico ou medo na comunicação. É importante evitar mais ansiedade durante o isolamento;
3. Evite levar crianças e adolescentes aos supermercados, farmácias e padarias. São locais sujeitos a aglomeração e com maior potencial de contaminação;
4. Estimule a higienização. Ao entrar em casa peça que as crianças e adolescentes que se dirijam primeiramente à pia, para lavagem das mãos. Uma dica para evitar que esse processo seja estressante e se torne mais divertido é criar um pequeno sistema de desafios ou recompensas;
5. Higienize os brinquedos e objetos sempre que forem utilizados;
6. Evite deixar que idosos e outras pessoas dos grupos de risco mantenham contato direto com as crianças e os adolescentes, mesmo quando residem na mesma casa;
7. Fortaleça o vínculo familiar e converse sobre os sentimentos das crianças e dos adolescentes nesse período. Eles estão em desenvolvimento e podem assimilar o confinamento de diferentes maneiras.
8. Organize o dia! Estabeleça hora para brincadeiras, leitura ou estudo e outras responsabilidades.

Fonte: Documentos científicos - Orientações a Respeito da Infecção pelo SARS-CoV-2 (conhecida como Covid-19) em Crianças. Disponível em: < <https://www.sbp.com.br/documentoscientificos/>>. Acesso em 23 de abril de 2020

\*Estudo Publicado: [https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/Covid-19-Pais-DC-Infec-to-DS\\_\\_Rosely\\_Alves\\_Sobral\\_-convertido.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Covid-19-Pais-DC-Infec-to-DS__Rosely_Alves_Sobral_-convertido.pdf)

Coordenadoria Estadual de Políticas para Criança e Adolescente-Cepcad/Sedese

Canais para contato

✉ [cepcad@social.mg.gov.br](mailto:cepcad@social.mg.gov.br)

✉ [eliane.araujo@social.mg.gov.br](mailto:eliane.araujo@social.mg.gov.br)